LECTURAS

Lee *las primeras 18 páginas* del libro “Los 7 hábitos de los Adolescentes Altamente Efectivos” de Sean Covey. (Covey, 2003). Luego desarrolla la siguiente guía de acuerdo a la lectura que realizaste.

PARADIGMAS

El Libro, en la página 11, da un listado de 10 citas necias de todos los tiempos. A continuación, escribe 3 citas o frases necias que hayas escuchado o que pienses.



1. “Siempre que veo la tele y veo esos pobres niños hambrientos en todo el mundo, no puedo evitar llorar. Quiero decir, me encantaría ser así de flaquita, pero no con todas esas moscas, y muerte, y esas cosas”. Mariah Carey.

1. “No he cometido ningún delito. Lo que hice fue no cumplir con la ley.” Jennifer López

1. “fumar mata. Si mueres, pierdes una parte muy importante de tu vida.” Brooke Shields.

Escribe que entendiste por paradigma

Es la forma de percibir algo desde nuestro punto de vista sin que sea realmente veraz. Puede condicionarnos o predisponernos acerca de alguna circunstancia que no hayamos vivido

PODER DE UN PARADIGMA

Observa las dos imágenes siguientes de una mujer.

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| Mujer 1 | Mujer 2 |

Responde las siguientes preguntas:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Mujer 1 | Mujer 2 |
| Edad | 30 años | 45 años |
| Razones por las que crees que tiene esa edad | Los rasgos como los de la cara demuestran menos edad ya que es más redonda | Su cara es más perfilada, lo que hace denotar algo de deterioro por el paso de los años. |

Pídele a otra persona que vea la imagen. No le muestres tus respuestas. Pídele a esa persona que por favor te diga qué edad tienen las mujeres y las razones por las que piensa así:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Mujer 1 | Mujer 2 |
| Edad | 40 años | 33 años |
| Razones por las que piensa de esa manera. | Su atuendo es de una mujer mayor. | Se ve una mujer contemporánea de acuerdo a su atuendo. |

**OBSERVACIONES**

1. Trabaja en forma individual a menos que la guía te de otra indicación.
2. El libro lo puedes conseguir nuevo, de segunda, o PDF. Lo importante es cumplir con las asignaciones de lecturas, para así realizar las actividades de la guía.
3. El libro lo puedes encontrar en el siguiente haciendo clic clic [aquí](https://liceopatria.github.io/2020/cursos/etica/docs/pdf/Los%207%20Habitos%20de%20los%20Adolescentes%20Altamente%20Efectivos%20(Sean%20Covey).pdf).

Link: <https://liceopatria.github.io/2020/cursos/etica/docs/pdf/Los%207%20Habitos%20de%20los%20Adolescentes%20Altamente%20Efectivos%20(Sean%20Covey).pdf>

# **BIBLIOGRAFÍA**

Covey, S. (2003). *Los 7 Hábitos de los Adolescentes Altamente Efectivos.* Mexico: Grijalbo.

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |